

# Øboere dyrker sjovere fitness

Øboere har adgang til deres helt egne fitness-apparater! I stedet for at sidde i en ro-maskine kan man sejle havkajak midt i naturen eller bruge kroppen i landskabet. Er du ikke til fitness med redskaber, kan du altid gå en tur langs stranden.



**BlivØbo.nu**

Sammenslutningen



af Danske Småøer

BlivØbo.nu er støttet af Småøernes Aktionsgruppe, Ministeriet for By, Bolig og Landdistrikter, Fødevareministeriet og EU.



MINISTERIET FOR  
**BY, BOLIG OG  
LANDDISTRIKTER**



SMÅØERNES AKTIONSGRUPPE